



En montagne, à l'écoute des chants d'oiseaux

2 jours / 2 nuits

Profitez de l'autonomie que nous offre la capacité de portage des mules, pour consacrer pleinement, deux journées en montagne, à la découverte et à l'apprentissage des chants d'oiseaux... Matthieu Dubois est depuis plusieurs années photographe animalier. Les heures passées en montagne, à l'affût, son écoute et sa passion pour les oiseaux lui ont permis d'acquérir une « intimité » avec ceux-ci, mémorisant leurs chants, repérant leurs milieux. Nous faire partager cette passion, nous donner aussi quelques « trucs » pour nous aider à mémoriser, est pour lui une joie toute naturelle.

Notre itinéraire, nous conduira très tranquillement, et sur une distance relativement réduite, parmi une véritable diversité de milieux et d'ambiances sonores. Depuis la vallée habitée, nous visiterons, prairies de fauche, forêts diverses, vallons et alpages, zones rocheuses, bords de torrents...

Les deux matins, au réveil, avant de partir en balade, nous écouterons les oiseaux alentour. Nous irons à leur rencontre, guidés par leurs chants. Grâce au matériel d'enregistrement professionnel (micro parabole), nous pourrions entendre chaque oiseau en gros plan, ce qui permettra de mieux mémoriser son chant. Tout au cours de la randonnée, nous resterons à l'écoute des oiseaux et des autres sons de la nature (insectes et faune sauvage). Le soir, Matthieu nous donnera des clés et des astuces pour identifier les chants des oiseaux dans leur milieu naturel. Ce sera alors un moment d'échange où vos questions et vos observations seront les bienvenues.

Vendredi *Accueil entre 17h30 et 18h devant la gare de Lus la Croix Haute (arrivée du train de Grenoble à 17h41) Les mules sont déjà là, à la gare, pour prendre en charge nos bagages, et nous accompagner tranquillement, après avoir été chargées des affaires de chacun, jusqu'à l'ancienne ferme de Toussièrette. Ce simple petit parcours d'1 heure environ nous conduit déjà à l'abri des bruits de la vallée, et c'est dans une vaste prairie en balcon largement ouverte vers le sud que nous installons notre campement. Dès cette première soirée, Matthieu nous donnera quelques clés, pour comprendre le rôle du chant et des cris des différents oiseaux, et pour en reconnaître quelques uns*

1 heure de marche - dénivelée 230 m.

Samedi *Un petit parcours ou alternent clairières et forêts aux essences variées, nous conduit jusqu'à une ancienne ferme isolée, qui domine le Diois, superbe endroit, où dès la fin de la matinée nous installerons notre campement. La source est toute proche ; sur ce flanc de la montagne, orienté sud et ouest, les milieux sont multiples : zones de pâturage, clairières dissimulées parmi la hêtraie, pinèdes, éboulis et rochers. La fin de l'après midi, et la soirée suffiront-elles pour aller à la découvertes des différentes ambiances sonores de ces différents milieux ?*

2 à 3 heures de marche environ, - dénivelée 250 m.

Dimanche *Soit par un parcours en crête, soit par un agréable sentier en courbe de niveau, nous rejoindrons le col de Grimone, puis la vallée. Un dernier pique nique, au bord d'un petit torrent, ambiance sonore encore différente, puis allant de hameau en hameau, nous retrouvons la gare de Lus la Croix Haute. Arrivée prévue entre 15h30 et 17h, nous adapterons en fonction des impératifs des participants.*

3 à 4 heures de marche - dénivelée 150 ou 400 m, selon l'option retenue

En fin de séjour, il sera remis à chacun, le guide sonore de Pierre Palengat : « l'ABC des chants d'oiseaux » - double CD + livret pédagogique - voir : <http://www.studiolestroisbecs.com/livres-multimedia/guides-sonores-enfance-et-nature>

Dates 2013 : du 10 au 12 mai 2013

Le campement :

Chaque soir nous établissons notre campement : tentes Igloo à 2 places (tente individuelle possible, moyennant supplément de 15 € pour le séjour) - Matelas gonflables fournis - Une grande tente salle à manger/cuisine nous permet de nous retrouver autour d'un copieux repas. Les petits tabourets permettent de manger bien installés et de prendre le temps de profiter du moment privilégié qu'est le repas.

La randonnée :

Nous marchons en compagnie des mules qui portent nos bagages du séjour. Nous faisons en sorte d'effectuer le principal de l'étape dans la matinée (les 2/3 environ), l'ayant entrecoupée d'une copieuse pose casse croûte ! A midi nous stoppons en pleine nature pour pique-niquer. Nous adaptons le rythme de la randonnée au pas des marcheurs, et à la découverte et non au rythme des mules qui pourraient avancer sensiblement plus rapidement !

Difficulté :

Ce parcours est un parcours de découverte et d'apprentissage des chants d'oiseaux. Il ne présente par conséquent aucune difficulté liée à la marche. Les étapes sont suffisamment courtes, pour prendre le temps d'écouter, de découvrir et de marcher au rythme des randonneurs les plus tranquilles.

Matériel nécessaire :

- Nous fournissons à chacun 1 sac de voyage, style marin, dans lequel vous pourrez envelopper vos affaires du séjour, à faire transporter par les mules - Poids maximum par personne pour les affaires personnelles : 8 kg à faire transporter
- Duvet de montagne
- Chaussures de marche + bonnes chaussettes. Eviter de partir avec des chaussures neuves.
- Sandales, ou autre petites chaussures légères pour les soirées
- Vêtements confortables pour la marche. Une tenue chaude pour les soirées.
- Gourde 1 litre au minimum
- Protection contre le soleil: chapeau, bob, lunettes, crèmes...
- Lampes électriques.
- Nécessaire de toilette adapté à des conditions de confort "rustique" - Des lingettes sont appréciables.- attention, nous bivouaquerons dans des zones naturelles sensibles, éviter les produits agressifs pour l'environnement. Une petite cuvette en toile peut être également appréciable.
- Cape de pluie (ça peut quand même arriver !)
- Briquet, pour brûler le papier hygiénique, pour éviter les petits bouquets roses au bord du chemin !
- Pharmacie personnelle, entre autres protection des ampoules - L'accompagnateur dispose d'une pharmacie collective, pour tous les problèmes "sérieux". Mais d'aucun traitement dit "de confort".

Remarque concernant les problèmes de santé, et de pharmacie :

Il est de la responsabilité de chacun d'entre vous, d'avertir l'accompagnateur, avant le départ de tout problème médical (allergie, antécédent médical, réaction à certains médicaments etc...), et de prendre, si besoin est, les médicaments qui vous sont spécifiques.

Tarif : 295 €



Ce prix comprend :

- Tous les frais d'hébergement et de restauration durant le séjour.
- La prestation d'encadrement d'un accompagnateur en montagne.
- Le transport des bagages par les mules, dans la limite des consignes de volume données
- La remise en fin de séjour du coffret (2 CD + 1 livret d'apprentissage) : guide sonore ABC « les chants des oiseaux ».

Il ne comprend pas :

- L'assurance annulation et l'assistance rapatriement.
- Supplément éventuel de 15 € pour une tente individuelle.

Renseignements complémentaires – Contacts accompagnateurs

Philippe Guyot La Jarjatte 26620 Lus la Croix haute 04 92 43 58 53 – 06 77 80 58 56
www.tetedemule.org

Bulletin d'inscription, conditions de vente disponibles sur simple demande par mail, courrier ou téléphone

Conformément à la législation Française sur la vente des séjours en tout compris, les séjours des " Muletiers ", créés et encadrés par Philippe Guyot (06 77 80 58 56), Edith Maurin, Thomas Sabatier ou Frédéric Mantel, sont vendus par l'association loi 1901 **Vercors-Escapade**,
bénéficiaire de l'agrément tourisme N° AG.026.08.0001 - Garant: Covea Caution, 34 Place de la République, 72013 Le Mans Cédex 2
RCP: Mutuelles du Mans Assurances - Assurances Piquet-Gauthier, BP 27, 69921 Oullins Cédex